



透過日本農村來瞭解日本

JAPAN

安全安心的國家與日本農村，能夠享受到與村民交流樂趣的「農村體驗」活動。充滿感動！期待您的光臨。

在日本安心、安全地與人們展開交流



在大自然中成長的孩子們



廣闊恬靜的田園風景



專車接送

Hotto Stay: 6小時 可於當日往返農村家庭，進行生活體驗！

Kankyo walk: 3小時 在農村裡漫步，瞭解環境、飲食與健康

Furusato Kaiki Yobikoh: 住宿3晚 在充裕的時間中展開農村生活

To NAGANO

長野縣位於日本的中央，四週被標高3,000公尺的群山圍繞，農家戶數居日本之冠。從東京搭乘新幹線2小時即可抵達。
夏季氣溫：最高溫35℃、最低溫15℃
冬季氣溫：最高溫10℃、最低溫-15℃
年降雨量：900毫米～1,300毫米



農村仍保留著日本濃厚的歷史、文化與風俗

安心安全的國家－日本。充滿感動！

HOTTO STAY ほっとステイ

享受生活樂趣
積極地打破隔閡、主動攀談

6小時
體驗自然的生活型態

- 以生活為原點的農村。實際感受生命的喜悅
- 關懷＝溫暖的心、體貼、關心
- 用笑容和爽朗的聲音向人問候吧



楓葉也很美哦



首次見面的喝茶時間



採收蔬菜的樂趣



不用力可是拔不出來的哦



帶著孩子一起參與



在接待家庭裡享用午餐



最受歡迎的河邊戲水



採了些什麼回來呢？



竟然還有圓形的茄子耶！



HOTTO STAY

(需付費)

9:15 抵達當地，前往各個接待家庭

9:30 ~ 喝茶時間：自我介紹
生活體驗：日常生活
農業體驗：田地、農田

午餐 體驗烹調料理

15:30 ~ 自然體驗：山川
散步體驗：村落、學校
歡送會：從各接待家庭集合後 16:00 出發



鄰近住宿地點的資訊

- 長野縣：上田市、青木村
菅平高原、沓掛溫泉、田澤溫泉、別所溫泉
- 長野縣：立科町、長和町
女神湖、白樺湖、立科高原
- 長野縣：茅野市、諏訪市
蓼科高原、白樺湖、車山高原、霧之峰高原

安心安全的國家－日本。充滿感動！

KANKYO WALK 觀郷ウォーク

您知道多少呢？

關於環境問題、食品原料問題、健康問題

3小時
在農村裡散步與學習

地球是人類、生物、自然、國家
等互相扶持的生命共同體。



規則說明



地球暖化的影響為何？



在村莊裡散步



問過老奶奶了



撿拾 200 公克的石頭



日本人的平均壽命有多長？



全球人口有多少人？



5 大過敏源是指什麼？



評分結果令人期待！



KANKYO WALK

(需付費)



◀ 依照決定好的路線步行，爭取得分。

- 距離約 5 ~ 7 公里
- 9 點或 13 點開始
- 設置 10 個問題站 (當地居民 2 位)
- 每站有 5 個問題，以 100 分為滿分
- 這是一種農村散步治療法

農村活動的基本準則

1. 樂於瞭解世界上的各種常識。
2. 克服羞怯，積極勇敢地向人攀談。
3. 共同展開各種活動。
4. 不做出任性自私的行為。
5. 藉此學習日語和生活文化。

安心安全的國家－日本。充滿感動！

Furusato Kaiki Yobikoh

ふるさと回帰予備校

交流能使人成長

日本農村生活＝觀看、觸摸、聆聽

／留宿3晚～／
農村留宿體驗活動

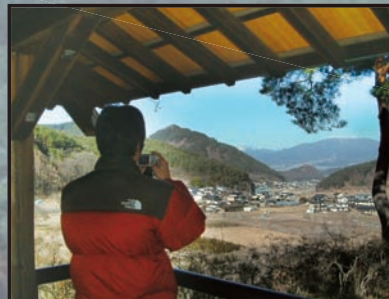
- ・透過交流產生各種靈感。
- ・了解「交流」的重要性。



首先在宿舍拍攝紀念照



與接待家庭一起在村莊裡散步



從高台上俯瞰村莊景觀



在散步中參觀農耕作業



與接待家庭一起去河邊戲水



協助農耕作業－1



協助農耕作業－2



離別前的交流同樂會



參加人員的紀念合照



(需付費)

**Furusato
Kaiki
Yobikoh**

推薦想要體驗日本農村生活的人士參加。上課期間內，可以住在宿舍、到鄰近農家體驗農作與生活型態。歡迎自己親手下廚。藉此瞭解日本的農村生活。

快樂學習日語

協助您學習
日語會話

接待家庭將以講義為基礎，指導團員積極練習在日本參訪中常用的日語會話。

●農村體驗：洽詢單位●

信州幸福村真田

〒386-2203 長野縣上田市真田町傍陽 9022-2 森林工房木理內
Tel : +81-(0) 268-61-5488
mail : sanada@siawasemura.com

長野縣休閒度假協會

〒386-0503 長野縣上田市下武石 1026-2
Tel : +81-(0) 268-85-3939
mail : mail@murada.com

長野縣觀光協會

〒380-8570 長野縣長野市南長野幅下 692-2
Tel : +81-(0) 26-234-7219
mail : kikaku@nagano-tabi.net